

Les références

1. Priyadarsini KI La chimie de la curcumine : de l'extraction à l'agent thérapeutique. *Molécules*. 2014 ; 19 : 20091–20112. doi : 10.3390/molécules191220091. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
2. Gupta SC, Patchva S., Aggarwal BB Rôles thérapeutiques de la curcumine : leçons tirées des essais cliniques. *AAPS J*. 2013 ; 15 :195-218. doi: 10.1208/s12248-012-9432-8. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
3. Aggarwal BB, Kumar A., Bharti AC Potentiel anticancéreux de la curcumine : études précliniques et cliniques. *Anticancer Rés*. 2003 ; 23 :363-398. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
4. Lestari ML, Indryanto G. Curcumine. *Profils Subst. Excl. Relatif Méthod*. 2014 ; 39 :113–204. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
5. Mahady GB, Pendland SL, Yun G., Lu ZZ Le curcuma (*Curcuma longa*) et la curcumine inhibent la croissance de *Helicobacter pylori* , un cancérogène du groupe 1. *Anticancer Rés*. 2002 ; 22 :4179-4181. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
6. Reddy RC, Vatsala PG, Keshamouni VG, Padmanaban G., Rangarajan PN Curcumine pour le traitement du paludisme. *Biochimie. Biophys. Rés. Commun*. 2005 ; 326 : 472–474. doi: 10.1016/j.bbrc.2004.11.051. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
7. Vera-Ramirez L., Perez-Lopez P., Varela-Lopez A., Ramirez-Tortosa M., Battino M., Quiles JL Curcumine et maladie du foie. *Biofacteurs*. 2013 ; 39 : 88-100. doi: 10.1002/biof.1057. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
8. Wright LE, Frye JB, Gorti B., Timmermann BN, Funk JL Bioactivité des curcuminoïdes dérivés du curcuma et des métabolites apparentés dans le cancer du sein. *Cour. Pharmacie. Des*. 2013 ; 19 :6218-6225. doi: 10.2174/1381612811319340013. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
9. Aggarwal BB, Harikumar KB Effets thérapeutiques potentiels de la curcumine, l'agent anti-inflammatoire, contre les maladies neurodégénératives, cardiovasculaires, pulmonaires, métaboliques, auto-immunes et néoplasiques. *Int. J. Biochem. Cell Biol*. 2009 ; 41 :40-59. doi: 10.1016/j.biocel.2008.06.010. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
10. Panahi Y., Hosseini MS, Khalili N., Naimi E., Simental-Mendia LE, Majeed M., Sahebkar A. Effets de la curcumine sur les concentrations sériques de cytokines chez les sujets atteints du syndrome métabolique : une analyse post-hoc d'une étude randomisée essai contrôlé. *Biomed. Pharmacother*. 2016 ; 82 :578-582. doi: 10.1016/j.biopha.2016.05.037. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
11. Kuptniratsaikul V., Dajpratham P., Taechaarpornkul W., Buntragulpoontawee M., Lukkanapichonchut P., Chootip C., Saengsuwan J., Tantayakom K., Laongpech S. Efficacité et sécurité des extraits de *Curcuma domestica* chez les patients comparés à l'ibu arthrose du genou : une étude multicentrique. *Clin. Interv. Vieillesse*. 2014 ; 9 :451-458. doi: 10.2147/CIA.S58535. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
12. Mazzolani F., Togni S. Administration orale d'un système d'administration de curcumine-phospholipide pour le traitement de la chorioretinopathie séreuse centrale : une étude de suivi de 12 mois. *Clin. Ophthalmol*. 2013 ; 7 :939-945. doi: 10.2147/OPHT.S45820. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
13. Allegri P., Mastromarino A., Neri P. Prise en charge des rechutes d'uvéïte antérieure chronique : efficacité du traitement oral à la curcumine phospholipidique. Suivi à long terme. *Clin. Ophthalmol*. 2010 ; 4 :1201-1206. doi: 10.2147/OPHT.S13271. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]

14. Trujillo J., Chirino YI, Molina-Jijón E., Andérica-Romero AC, Tapia E., Pedraza-Chaverrí J. Effet renoprotecteur de la curcumine antioxydante : découvertes récentes. *Redox Biol.* 2013 ; 1 :448-456. doi: 10.1016/j.redox.2013.09.003. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
15. Anand P., Kunnumakkara AB, Newman RA, Aggarwal BB Biodisponibilité de la curcumine : problèmes et promesses. *Mol. Pharmacie.* 2007 ; 4 :807-818. doi: 10.1021/mp700113r. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
16. Han HK Les effets du poivre noir sur l'absorption intestinale et le métabolisme hépatique des médicaments. *Avis d'experts. Métab. Toxicol.* 2011 ; 7 :721-729. doi: 10.1517/17425255.2011.570332. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
17. Shoba G., Joy D., Joseph T., Majeed M., Rajendran R., Srinivas PS Influence de la pipérine sur la pharmacocinétique de la curcumine chez les animaux et les volontaires humains. *Planta Med.* 1998 ; 64 :353-356. doi: 10.1055/s-2006-957450. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
18. Basnet P., Skalko-Basnet N. Curcumine: Une molécule anti-inflammatoire d'une épice au curry sur la voie du traitement du cancer. *Molécules.* 2011 ; 16 : 4567–4598. doi : 10.3390/molécules16064567. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
19. Lao CD, Ruffin MT, Normolle D., Heath DD, Murray SI, Bailey JM, Boggs ME, Crowell J., Rock CL, Brenner DE Dose escalation of a curcuminoid formulation. *Complément BMC. Alternatif. Méd.* 2006 ; 6 :10. doi: 10.1186/1472-6882-6-10. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
20. Kunnumakkara AB, Bordoloi D., Harsha C., Banik K., Gupta SC, Aggarwal BB La curcumine médie les effets anticancéreux en modulant plusieurs voies de signalisation cellulaire. *Clin. Sci.* 2017 ; 131 :1781–1799. doi: 10.1042/CS20160935. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
21. Lin YG, Kunnumakkara AB, Nair A., Merritt WM, Han LY, Armaiz-Pena GN, Kamat AA, Spannuth WA, Gershenson DM, Lutgendorf SK, et al. La curcumine inhibe la croissance tumorale et l'angiogenèse dans le carcinome ovarien en ciblant la voie du facteur nucléaire-κB. *Clin. Cancer Rés.* 2007 ; 13 :3423-3430. doi: 10.1158/1078-0432.CCR-06-3072. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
22. Marchiani A., Rozzo C., Fadda A., Delogu G., Ruzza P. Curcumine et molécules de type curcumine : des épices aux médicaments. *Cour. Méd. Chem.* 2014 ; 21 : 204-222. doi: 10.2174 / 092986732102131206115810. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
23. Sahebkar A., Serbanc MC, Ursoniuc S., Banach M. Effet des curcuminoïdes sur le stress oxydatif : revue systématique et méta-analyse d'essais contrôlés randomisés. *J. Fonction. Nourriture.* 2015 ; 18 :898-909. doi: 10.1016/j.jff.2015.01.005. [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
24. Banach M., Serban C., Aronow WS, Rysz J., Dragan S., Lerma EV, Apetrii M., Covic A. Lipid, mise à jour de la pression artérielle et des reins 2013. *Int. Urol. Néphrol.* 2014 ; 46 :947–961. doi: 10.1007/s11255-014-0657-6. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
25. Menon VP, Sudheer AR Propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires de la curcumine. *Av. Exp. Méd. Biol.* 2007 ; 595 :105–125. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
26. Panahi Y., Alishiri GH, Parvin S., Sahebkar A. Atténuation du stress oxydatif systémique par les curcuminoïdes dans l'arthrose : résultats d'un essai contrôlé randomisé. *J. Régime. Suppl.* 2016 ; 13 :209-220. doi: 10.3109/19390211.2015.1008611. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
27. Priyadarsini KI, Maity DK, Naik GH, Kumar MS, Unnikrishnan MK, Satav JG, Mohan H. Rôle de l'OH phénolique et de l'hydrogène méthylène sur les réactions radicalaires et l'activité antioxydante de la curcumine. *Radic libre. Biol. Méd.* 2003 ; 35 :475–484. doi: 10.1016/S0891-5849(03)00325-3. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
28. Biswas SK L'interdépendance entre le stress oxydatif et l'inflammation explique-t-elle le paradoxe des antioxydants ? *Oxyde. Méd. Cellule. Longev.* 2016 ; 2016 :5698931. doi: 10.1155/2016/5698931. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]

29. Jurenka JS Propriétés anti-inflammatoires de la curcumine, un constituant majeur de *Curcuma longa* : Une revue de la recherche préclinique et clinique. *Alternatif. Méd. Rév. J. Clin. Là.* 2009 ; 14 :141-153. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
30. Recio MC, Andujar I, Rios JL Agents anti-inflammatoires des plantes : progrès et potentiel. *Cour. Méd. Chem.* 2012 ; 19 :2088-2103. doi: 10.2174/092986712800229069. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
31. Hunter DJ, Schofield D., Callander E. L'impact individuel et socio-économique de l'arthrose. *Lancet Nat. Rév. Rheumatol.* 2014 ; 10 :437–441. doi: 10.1038/nrrheum.2014.44. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
32. Vos T., Barber RM, Bell B., Bertozzi-Villa A., Biryukov S., Bolliger I, Charlson F., Davis A., Degenhardt L., Dicker D., et al. Incidence mondiale, régionale et nationale, prévalence et années vécues avec une incapacité pour 301 maladies et blessures aiguës et chroniques dans 188 pays, 1990-2013 : une analyse systématique pour l'étude sur la charge mondiale de morbidité. *Lancette.* 2013 ; 386 :743–800. doi: 10.1016/S0140-6736(15)60692-4. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
33. Goldring MB Arthrose et cartilage : le rôle des cytokines. *Cour. Rhumatol. Rep.* 2000; 2 :459-465. doi: 10.1007/s11926-000-0021-y. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
34. Rahimnia AR, Panahi Y., Alishiri A., Sharafi M., Sahebkar A. Impact de la supplémentation en curcuminoïdes sur l'inflammation systémique chez les patients atteints d'arthrose du genou : résultats d'un essai randomisé en double aveugle contre placebo. *Drogue Rés.* 2015 ; 65 :521-525. doi: 10.1055/s-0034-1384536. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
35. Sahebkar A. Mécanismes moléculaires des avantages de la curcumine contre les lésions ischémiques. *Fertil. Stérile.* 2010 ; 94 :e75–e76. doi: 10.1016/j.fertnstert.2010.07.1071. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
36. Henrotin Y., Priem F., Mobasheri A. Curcumine : Un nouveau paradigme et une opportunité thérapeutique pour le traitement de l'arthrose : la curcumine pour la gestion de l'arthrose. *SpringerPlus.* 2013 ; 2 :56. doi : 10.1186/2193-1801-2-56. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
37. Belcaro G., Cesarone MR, Dugall M., Pellegrini L., Ledda A., Grossi MG, Togni S., Appendino G. Registre d'évaluation des produits de Meriva[®], un complexe curcumine-phosphatidylcholine, pour la prise en charge complémentaire de arthrose. *Panminerva Med.* 2010 ; 52 :55-62. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
38. Belcaro G., Hosoi M., Pellegrini L., Appendino G., Ippolito E., Ricci A., Ledda A., Dugall M., Cesarone MR, Maione C., et al. Une étude contrôlée d'un système d'administration lécithiné de curcumine (meriva[®]) pour atténuer les effets indésirables du traitement du cancer. *Phytother. Rés.* 2014 ; 28 : 444-450. doi: 10.1002/ptr.5014. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
39. Chandran B., Goel A. Une étude pilote randomisée pour évaluer l'efficacité et l'innocuité de la curcumine chez les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde active. *Phytother. Rés.* 2012 ; 26 :1719-1725. doi: 10.1002/ptr.4639. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
40. Panahi Y., Rahimnia AR, Sharafi M., Alishiri G., Saburi A., Sahebkar A. Traitement curcuminoïde de l'arthrose du genou : un essai randomisé en double aveugle contre placebo. *Phytother. Rés.* 2014 ; 28 :1625-1631. doi: 10.1002/ptr.5174. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
41. Francesco DP, Giuliana R., Eleonora ADM, Giovanni A., Federico F., Stefano T. Évaluation comparative des propriétés analgésiques d'une formulation lécithinisée de curcumine (Meriva[®]), de nimésulide et d'acétaminophène. *J. Douleur Rés.* 2013 ; 6 :201–205. doi: 10.2147/JPR.S42184. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
42. Daily JW, Yang M., Park S. Efficacité des extraits de curcuma et de la curcumine pour soulager les symptômes de l'arthrite articulaire: une revue systématique et une méta-analyse d'essais cliniques randomisés. *J. Méd. Aliments.* 2016 ; 19 :717-729. doi: 10.1089/jmf.2016.3705. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]

43. Na LX, Li Y., Pan HZ, Zhou XL, Sun DJ, Meng M., Li XX, Sun CH Les curcuminoïdes exercent un effet hypoglycémiant dans le diabète de type 2 en diminuant les acides gras libres sériques : un placebo en double aveugle -essai contrôlé. *Mol. Nutr. Res.* 2013 ; 57 : 1569-1577. doi : 10.1002/mnfr.201200131. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
44. Chuengsamarn S., Rattanamongkolgul S., Luechapudiporn R., Phisalaphong C., Jirawatnotai S. Extrait de curcumine pour la prévention du diabète de type 2. *Traitements diabétiques.* 2012 ; 35 :2121-2127. doi: 10.2337/dc12-0116. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
45. Bradford PG Curcumine et obésité. *Biofacteurs.* 2013 ; 39 :78-87. doi: 10.1002/biof.1074. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
46. Hlavackova L., Janegova A., Ulicna O., Janega P., Cerna A., Babal P. Spice up the hypertension diet—La curcumine et la pipérine empêchent le remodelage de l'aorte dans l'hypertension induite par L-NAME expérimentale. *Nutr. Métab.* 2011 ; 8 :72. doi : 10.1186/1743-7075-8-72. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
47. Sahebkar A. Les curcuminoïdes sont-ils des agents hypoprotéiniques C-réactifs efficaces dans la pratique clinique ? Preuve d'une méta-analyse. *Phytother. Rés.* 2013 ; 28 :633-642. doi: 10.1002/ptr.5045. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
48. Ak T., Gulcin I. Propriétés antioxydantes et antiradicalaires de la curcumine. *Chem. Biol. Interagir.* 2008 ; 174 : 27-37. doi: 10.1016/j.cbi.2008.05.003. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
49. Sahebkar A., Mohammadi A., Atabati A., Rahiman S., Tavallaie S., Iranshahi M., Akhlaghi S., Ferns GA, Ghayour-Mobarhan M. Les curcuminoïdes modulent l'équilibre pro-oxydant-antioxydant mais pas le système immunitaire réponse à la protéine de choc thermique 27 et au LDL oxydé chez les individus obèses. *Phytother. Rés.* 2013 ; 27 :1883-1888. doi: 10.1002/ptr.4952. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
50. Mohammadi A., Sahebkar A., Iranshahi M., Amini M., Khojasteh R., Ghayour-Mobarhan M., Ferns GA. Effets de la supplémentation en curcuminoïdes sur la dyslipidémie chez les patients obèses : un essai croisé randomisé. *Phytother. Rés.* 2013 ; 27 :374-379. doi: 10.1002/ptr.4715. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
51. DiSilvestro RA, Joseph E., Zhao S., Bomser J. Divers effets d'un supplément à faible dose de curcumine lipidée chez les personnes d'âge moyen en bonne santé. *Nutr. J.* 2012 ; 11 :79. doi: 10.1186/1475-2891-11-79. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
52. Sahebkar A. Curcuminoïdes pour la gestion de l'hypertriglycéridémie. *Nat. Rév. Cardiol.* 2014 ; 11 :123. doi: 10.1038/nrcardio.2013.140-c1. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
53. Soni KB, Kuttan R. Effet de l'administration orale de curcumine sur les peroxydes sériques et les taux de cholestérol chez des volontaires humains. *Indien J. Physiol. Pharmacol.* 1992 ; 36 :273-275. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
54. Panahi Y., Khalili N., Hosseini MS, Abbasnazar M., Sahebkar A. Effets lipidiques modificateurs d'un traitement d'appoint avec une combinaison curcuminoïdes-pipérine chez les patients atteints de syndrome métabolique : résultats d'un essai contrôlé randomisé. *Complément. Là. Méd.* 2014 ; 22 :851–857. doi: 10.1016/j.ctim.2014.07.006. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
55. Panahi Y., Hosseini MS, Khalili N., Naimi E., Simental-Mendia LE, Majeed M., Sahebkar A. Effets antioxydants et anti-inflammatoires de la combinaison curcuminoïde-pipérine chez les sujets atteints du syndrome métabolique : un essai contrôlé randomisé et une méta-analyse mise à jour. *Clin. Nutr.* 2015 ; 34 : 1101–1108. doi: 10.1016/j.clnu.2014.12.019. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
56. Ganjali S., Sahebkar A., Mahdipour E., Jamialahmadi K., Torabi S., Akhlaghi S., Ferns G., Parizadeh SMR, Ghayour-Mobarhan M. Investigation des effets de la curcumine sur les cytokines sériques chez les

- individus obèses : Un essai contrôlé randomisé. *Sci. Monde J.* 2014 ; 2014 :898361. doi: 10.1155/2014/898361. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
57. Strimpakos A., Sharm R. Curcumine : Propriétés préventives et thérapeutiques dans les études de laboratoire et les essais cliniques. *Chimie alimentaire. Toxicol.* 2008 ; 10 : 511-545. doi: 10.1089/ars.2007.1769. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
58. Epstein J., Sanderson I., Macdonald T. Curcumine en tant qu'agent thérapeutique : les preuves d'études in vitro, animales et humaines. *Fr. J. Nutr.* 2010 ; 103 :1545-1557. doi: 10.1017/S0007114509993667. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
59. Cox KH, Pipingas A., Scholey AB Enquête sur les effets de la curcumine lipidique solide sur la cognition et l'humeur dans une population âgée en bonne santé. *J. Psychopharmacol.* 2015 ; 29 :642-651. doi: 10.1177/0269881114552744. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
60. Chilelli NC, Ragazzi E., Valentini R., Cosma C., Ferraresso S., Lapolla A., Sartore G. La curcumine et *Boswellia serrata* modulent le statut glyco-oxydatif et la lipo-oxydation chez les maîtres athlètes. *Nutriments.* 2016 ; 8 :745. doi: 10.3390/nu8110745. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
61. McFarlin BK, Venable AS, Henning AL, Sampson JN, Pennel K., Vingren JL, Hill DW Réduction des biomarqueurs des lésions inflammatoires et musculaires après une supplémentation orale en curcumine biodisponible. *BBA Clin.* 2016 ; 5 :72-78. doi: 10.1016/j.bbacli.2016.02.003. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
62. Drobic F., Riera J., Appendino G., Togni S., Franceschi F., Valle X., Pons A., Tur J. Réduction de la douleur musculaire à apparition retardée par un nouveau système d'administration de curcumine (Meriva[®]): Un essai randomisé contrôlé contre placebo. *J. ISSN.* 2014 ; 11 : 31. doi : 10.1186/1550-2783-11-31. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
63. Delecroix B., Abaïdia AE, Leduc C., Dawson B., Dupont G. Supplémentation et récupération en curcumine et pipérine suite à des lésions musculaires induites par l'exercice : un essai contrôlé randomisé. *J. Sports Sci. Méd.* 2017 ; 16 :147-153. [[Article PMC gratuit](#)] [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]
64. Esmaily H., Sahebkar A., Iranshahi M., Ganjali S., Mohammadi A., Ferns G., Ghayour-Mobarhan M. Une enquête sur les effets de la curcumine sur l'anxiété et la dépression chez les personnes obèses : un essai contrôlé randomisé . *Menton. J. Intégr. Méd.* 2015 ; 21 :332-338. doi: 10.1007/s11655-015-2160-z. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
65. Kocaadam B., Şanlıer N. La curcumine, un composant actif du curcuma (*Curcuma longa*), et ses effets sur la santé. *Critique. Rév. Food Sci. Nutr.* 2017 ; 57 : 2889–2895. doi: 10.1080/10408398.2015.1077195. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]
66. Sharma RA, Euden SA, Platton SL, Cooke DN, Shafayat A., Hewitt HR, Marczylo TH, Morgan B., Hemingway D., Plummer SM Essai clinique de phase I sur la curcumine orale : biomarqueurs de l'activité systémique et de la conformité. *Clin. Cancer Rés.* 2004 ; 10 : 6847-6854. doi: 10.1158/1078-0432.CCR-04-0744. [[PubMed](#)] [[CrossRef](#)] [[Google Scholar](#)]